*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 26 июня 2023 года

для обучающихся детей

детей сирот находящихся на попечении образовательного заведения

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 173 | Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом | 205 | 23,27 | 371,12 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 80 | 27,58 | 275,80 |
| | | | | **817,92** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 92 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 255 | 13,75 | 105,48 |
| 260 | Гуляш | 100 | 65,55 | 165,83 |
| 309 | Макароны отварные | 200 | 14,80 | 269,20 |
| 701 | Напиток яблочный | 200 | 7,00 | 98,56 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1099,07** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 488 | Кура тушеная соус сметанный | 150 | 61,78 | 320,16 |
| 310 | Картофель отварной | 200 | 20,96 | 189,80 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,57 | 100,60 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 338 | Яблоко | 250 | 37,49 | 157,67 |
| | | | | **867,23** |
| | ***Итого за день:*** | **2355** | **325,00** | **2784,22** |

**Калькулятор** /Т.А.Пережогина

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 26 июня 2023 года

для обучающихся детей

с ограниченными возможностями здоровья проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 173 | Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом | 205 | 23,27 | 371,12 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 80 | 27,58 | 275,80 |
| | | | | **817,92** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 92 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 255 | 13,75 | 105,48 |
| 260 | Гуляш | 100 | 65,55 | 165,83 |
| 309 | Макароны отварные | 200 | 14,80 | 269,20 |
| 701 | Напиток яблочный | 200 | 7,00 | 98,56 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1099,07** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 488 | Кура тушеная соус сметанный | 150 | 61,78 | 320,16 |
| 310 | Картофель отварной | 200 | 20,96 | 189,80 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,57 | 100,60 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 338 | Яблоко | 250 | 37,49 | 157,67 |
| | | | | **867,23** |
| | ***Итого за день:*** | **2355** | **325,00** | **2784,22** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____ /А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____ /Д.Ю. Колесников

# Меню на 26 июня 2023 года

для обучающихся детей
детей проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 173 | Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом | 205 | 15,83 | 371,12 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 80 | 21,21 | 275,80 |
| | | | | **817,92** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 92 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 255 | 13,75 | 105,48 |
| 260 | Гуляш | 100 | 44,87 | 165,83 |
| 309 | Макароны отварные | 200 | 10,07 | 269,20 |
| 701 | Напиток яблочный | 200 | 4,76 | 98,56 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1099,07** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 148 | Котлета картофельная со сметаной | 220 | 22,68 | 442,00 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,57 | 100,60 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 338 | Яблоко | 250 | 29,01 | 157,67 |
| | | | | |
| | | | | **799,27** |
| | ***Итого за день:*** | **2225** | **215,00** | **2716,26** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____ / А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____ Д.Ю. Колесников

# Меню на 26 июня 2023 года

для обучающихся детей

детей из малообеспеченных семей

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 92 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 255 | 15,75 | 105,48 |
| 260 | Гуляш | 100 | 65,95 | 165,83 |
| 309 | Макароны отварные | 200 | 14,80 | 269,20 |
| 701 | Напиток яблочный | 200 | 7,00 | 98,56 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1099,07** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **955** | **125,00** | **1099,07** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 26 июня 2023 года

для обучающихся детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 92 | Щи из квашеной капусты с картофелем,курой отварной и сметаной | 285 | 50,40 | 198,60 |
| 260 | Гуляш | 150 | 130,30 | 248,74 |
| 309 | Макароны отварные | 200 | 14,80 | 269,20 |
| 701 | Напиток яблочный | 200 | 7,00 | 98,56 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1275,10** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **1035** | **224,00** | **1275,10** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/Д.Ю. Колесников

# Меню на 27 июня 2023 года

для обучающихся детей

детей сирот находящихся на попечении образовательного заведения

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 200 | 48,63 | 342,24 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 15,64 | 128,33 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 17,15 | 168,40 |
| | | | | **769,97** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми/на курином бульоне/ | 250 | 20,49 | 194,31 |
| 234 | Биточки рыбные | 100 | 39,61 | 149,87 |
| 216 | Картофель тушеный | 200 | 30,74 | 260,00 |
| | Сок яблочный | 200 | 21,71 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1150,78** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 267 | Голубцы с мясом,рисом и сметаной | 236 | 76,63 | 566,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 17,15 | 168,40 |
| | | | | |
| | | | | **874,20** |
| | ***Итого за день:*** | **2021** | **325,00** | **2794,95** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 27 июня 2023 года

для обучающихся детей

с ограниченными возможностями здоровья проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 200 | 48,63 | 342,24 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 15,64 | 128,33 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 17,15 | 168,40 |
| | | | | **769,97** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми/на курином бульоне/ | 250 | 20,49 | 194,31 |
| 234 | Биточки рыбные | 100 | 39,61 | 149,87 |
| 216 | Картофель тушеный | 200 | 30,74 | 260,00 |
| | Сок яблочный | 200 | 21,71 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1150,78** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 267 | Голубцы с мясом,рисом и сметаной | 236 | 76,63 | 566,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 17,15 | 168,40 |
| | | | | |
| | | | | **874,20** |
| | ***Итого за день:*** | **2021** | **325,00** | **2794,95** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 27 июня 2023 года

для обучающихся детей проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 200 | 33,08 | 342,24 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 10,64 | 128,33 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 9,51 | 168,40 |
| | | | | **769,97** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми/на курином бульоне/ | 250 | 8,05 | 194,31 |
| 234 | Биточки рыбные | 100 | 30,47 | 149,87 |
| 216 | Картофель тушеный | 200 | 20,91 | 260,00 |
| | Сок яблочный | 200 | 17,37 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1150,78** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 267 | Голубцы с мясом,рисом и сметаной | 236 | 38,21 | 566,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 9,51 | 168,40 |
| | | | | |
| | | | | **874,20** |
| | ***Итого за день:*** | **2021** | **215,00** | **2794,95** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 27 июня 2023 года

для обучающихся детей из малообеспеченных семей

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми/на курином бульоне/ | 250 | 11,44 | 194,31 |
| 234 | Биточки рыбные | 100 | 39,61 | 149,87 |
| 216 | Картофель тушеный | 200 | 30,74 | 260,00 |
| | Сок яблочный | 200 | 21,71 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1150,78** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **950** | **125,00** | **1150,78** |

**Калькулятор** **/Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 27 июня 2023 года

**для обучающихся детей с ограниченными возможностями здоровья**

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми/на курином бульоне/ | 250 | 24,65 | 194,31 |
| 234 | Биточки рыбные | 100 | 56,65 | 149,87 |
| 216 | Картофель тушеный | 200 | 37,75 | 260,00 |
| | Сок яблочный | 200 | 21,71 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| 338 | Апельсин | 300 | 61,74 | 162,00 |
| | | | | **1312,78** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **1250** | **224,00** | **1312,78** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 28 июня 2023 года

для обучающихся детей

детей сирот находящихся на попечении образовательного заведения

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 177 | Каша молочная вязкая пшенная с изюмом и маслом | 205 | 21,76 | 394,60 |
| 359 | Кисель из сока | 200 | 10,49 | 160,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 338 | Яблоко | 250 | 37,49 | 157,67 |
| | | | | **843,27** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 21 | Огурец соленый/дополнительный гарнир/ | 20 | 4,67 | 22,82 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем/на курином бульоне/ | 250 | 24,17 | 134,75 |
| 265 | Плов | 200 | 66,98 | 429,33 |
| 699 | Напиток из апельсинов | 200 | 6,37 | 71,75 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1118,65** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 284 | Запеканка картофельная с печенью и сметаной | 220 | 88,03 | 561,12 |
| 382 | Какао смолоком | 200 | 15,64 | 128,33 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 17,15 | 168,40 |
| | | | | |
| | | | | **956,85** |
| | ***Итого за день:*** | **2105** | **325,00** | **2918,77** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

/А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

/Д.Ю. Колесников

# Меню на 28 июня 2023 года

для обучающихся детей

с ограниченными возможностями здоровья проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 177 | Каша молочная вязкая пшенная с изюмом и маслом | 205 | 21,76 | 394,60 |
| 359 | Кисель из сока | 200 | 10,49 | 160,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 338 | Яблоко | 250 | 37,49 | 157,67 |
| | | | | **843,27** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 21 | Огурец соленый/дополнительный гарнир/ | 20 | 4,67 | 22,82 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем/на курином бульоне/ | 250 | 24,17 | 134,75 |
| 265 | Плов | 200 | 66,98 | 429,33 |
| 699 | Напиток из апельсинов | 200 | 6,37 | 71,75 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1118,65** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 284 | Запеканка картофельная с печенью и сметаной | 220 | 88,03 | 561,12 |
| 382 | Какао смолоком | 200 | 15,64 | 128,33 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 17,15 | 168,40 |
| | | | | |
| | | | | **956,85** |
| | ***Итого за день:*** | **2105** | **325,00** | **2918,77** |

**Калькулятор** **/Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 28 июня 2023 года

для обучающихся детей проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 177 | Каша молочная вязкая пшенная с изюмом и маслом | 205 | 14,80 | 394,60 |
| 359 | Кисель из сока | 200 | 7,01 | 160,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 415 | Крендель сахарный | 75 | 15,00 | 285,50 |
| | | | | **971,10** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 21 | Огурец соленый/дополнительный гарнир/ | 20 | 4,67 | 22,82 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем/на курином бульоне/ | 250 | 18,11 | 134,75 |
| 265 | Плов | 200 | 48,67 | 429,33 |
| 699 | Напиток из апельсинов | 200 | 6,37 | 71,75 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1118,65** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 401 | Оладьи с повидлом | 220 | 19,08 | 587,52 |
| 382 | Какао смолоком | 200 | 15,64 | 128,33 |
| 338 | Яблоко | 250 | 37,49 | 157,67 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **873,52** |
| | ***Итого за день:*** | **2070** | **215,00** | **2963,27** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____ / А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____ / Д.Ю. Колесников

# Меню на 28 июня 2023 года

для обучающихся детей из малообеспеченных семей

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 21 | Огурец соленый/дополнительный гарнир/ | 20 | 4,67 | 22,82 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем/на курином бульоне/ | 250 | 24,17 | 134,75 |
| 265 | Плов | 200 | 68,29 | 429,33 |
| 699 | Напиток из апельсинов | 200 | 6,37 | 71,75 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1118,65** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **870** | **125,00** | **1118,65** |

**Калькулятор** **/Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____ / А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____ / Д.Ю. Колесников

# Меню на 28 июня 2023 года

**для обучающихся детей с ограниченными возможностями здоровья**

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 21 | Огурец соленый/дополнительный гарнир/ | 20 | 6,98 | 22,82 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем/на курином бульоне/ | 250 | 35,12 | 134,75 |
| 265 | Плов | 200 | 130,91 | 429,33 |
| 699 | Напиток из апельсинов | 200 | 11,16 | 71,75 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| 415 | Крендель сахарный | 75 | 25,00 | 285,50 |
| | | | | **1273,15** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **895** | **224,00** | **1273,15** |

**Калькулятор** /Т.А.Пережогина

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

/А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

/Д.Ю. Колесников

# Меню на 29 июня 2023 года

для обучающихся детей

детей сирот находящихся на попечении образовательного заведения

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 183 | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 205 | 25,33 | 266,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 80 | 27,58 | 275,80 |
| | | | | **713,60** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 97 | Суп картофельный с рыбой отварной | 270 | 34,00 | 192,44 |
| 295 | Котлета рубленая из бройлеров цыплят | 100 | 37,86 | 237,20 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 22,49 | 146,32 |
| 259 | Компот из свежих плодов | 200 | 9,78 | 114,60 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1019,56** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 277 | Рулет с луком и яйцом | 105 | 76,52 | 325,00 |
| 321 | Капуста свежая тушеная | 200 | 36,15 | 344,32 |
| 699 | Напиток из лимонов | 200 | 6,51 | 71,75 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| | Вафля Ух-Ты | 30 | 18,20 | 142,00 |
| | | | | **982,07** |
| | ***Итого за день:*** | **2055** | **325,00** | **2715,23** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____ / А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____ / Д.Ю. Колесников

# Меню на 29 июня 2023 года

для обучающихся детей

с ограниченными возможностями здоровья проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 183 | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 205 | 25,33 | 266,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 80 | 27,58 | 275,80 |
| | | | | **713,60** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 97 | Суп картофельный с рыбой отварной | 270 | 34,00 | 192,44 |
| 295 | Котлета рубленая из бройлеров цыплят | 100 | 37,86 | 237,20 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 22,49 | 146,32 |
| 259 | Компот из свежих плодов | 200 | 9,78 | 114,60 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1019,56** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 277 | Рулет с луком и яйцом | 105 | 76,52 | 325,00 |
| 321 | Капуста свежая тушеная | 200 | 36,15 | 344,32 |
| 699 | Напиток из лимонов | 200 | 6,51 | 71,75 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| | Вафля Ух-Ты | 30 | 18,20 | 142,00 |
| | | | | **982,07** |
| | ***Итого за день:*** | **2055** | **325,00** | **2715,23** |

**Калькулятор** **/Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____ / А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____ / Д.Ю. Колесников

# Меню на 29 июня 2023 года

для обучающихся детей проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 183 | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 205 | 25,33 | 266,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 80 | 21,21 | 275,80 |
| | | | | **713,60** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 97 | Суп картофельный с рыбой отварной | 270 | 25,50 | 192,44 |
| 295 | Котлета рубленая из бройлеров цыплят | 100 | 37,86 | 237,20 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 15,30 | 146,32 |
| 259 | Компот и з свежих плодов | 200 | 6,65 | 114,60 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1019,56** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 154 | Котлета капустная со сметаной | 220 | 28,90 | 442,20 |
| 699 | Напиток из лимонов | 200 | 6,51 | 71,75 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| | Печенье Супер контик | 50 | 17,16 | 228,00 |
| | | | | |
| | | | | **840,95** |
| | ***Итого за день:*** | **2010** | **215,00** | **2574,11** |

**Калькулятор** **/Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 29 июня 2023 года

для обучающихся детей из малообеспеченных семей

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 97 | Суп картофельный с рыбой отварной | 270 | 34,00 | 192,44 |
| 295 | Котлета рубленая из бройлеров цыплят | 100 | 43,90 | 237,20 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 22,49 | 146,32 |
| 259 | Компот и з свежих плодов | 200 | 9,78 | 114,60 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | **1019,56** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **920** | **125,00** | **1019,56** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*
Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"

_____ / А.М. Кононов

*Утверждено:*
Индивидуальный предприниматель

_____ / Д.Ю. Колесников

# Меню на 29 июня 2023 года

для обучающихся детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 97 | Суп картофельный с рыбой отварной | 270 | 34,00 | 192,44 |
| 295 | Котлета рубленая из бройлеров цыплят | 100 | 77,58 | 237,20 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 29,44 | 146,32 |
| 259 | Компот и з свежих плодов | 200 | 13,38 | 114,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| 338 | Яблоко | 250 | 48,10 | 157,67 |
| | | | | **1308,23** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **1220** | **224,00** | **1308,23** |

Калькулятор /Т.А.Пережогина

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 30 июня 2023 года

для обучающихся детей

детей сирот находящихся на попечении образовательного заведения

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 223 | Запеканка из творога с повидлом | 220 | 75,02 | 502,48 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,57 | 100,60 |
| [illegible] | [illegible] | 200 | 34,40 | 108,00 |
| | | | | |
| | | | | **711,08** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 99 | Суп из овощей/на курином бульоне/ | 250 | 15,12 | 182,75 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 48,48 | 437,71 |
| | Сок яблочный | 200 | 21,71 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **1167,06** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 261 | Печень тушеная в соусе | 150 | 48,25 | 305,40 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 14,65 | 311,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 80 | 21,21 | 275,80 |
| | | | | **1031,48** |
| | ***Итого за день:*** | **2165** | **325,00** | **2909,62** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____ / А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____ / Д.Ю. Колесников

# Меню на 30 июня 2023 года

для обучающихся детей

с ограниченными возможностями здоровья проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 223 | Запеканка из творога с повидлом | 220 | 75,02 | 502,48 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,57 | 100,60 |
| 338 | Апельсин | 200 | 34,40 | 108,00 |
| | | | | |
| | | | | **711,08** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 99 | Суп из овощей/на курином бульоне/ | 250 | 15,12 | 182,75 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 48,48 | 437,71 |
| | Сок яблочный | 200 | 21,71 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **1167,06** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 261 | Печень тушеная в соусе | 150 | 48,25 | 305,40 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 14,65 | 311,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 80 | 21,21 | 275,80 |
| | | | | **1031,48** |
| | ***Итого за день:*** | **2165** | **325,00** | **2909,62** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 30 июня 2023 года

для обучающихся детей проживающих в общежитии

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| 223 | Запеканка из творога с повидлом | 220 | 43,91 | 502,48 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,58 | 100,60 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| | | | | |
| | | | | **734,08** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 99 | Суп из овощей/на курином бульоне/ | 250 | 15,12 | 182,75 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 32,98 | 437,71 |
| | Сок яблочный | 200 | 17,37 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **1167,06** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| 261 | Печень тушеная в соусе | 150 | 38,31 | 305,40 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 9,97 | 311,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб черный | 50 | 4,09 | 99,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 9,51 | 168,40 |
| | | | | **924,08** |
| | ***Итого за день:*** | **1995** | **215,00** | **2825,22** |

**Калькулятор** /Т.А.Пережогина

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____/ А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____/ Д.Ю. Колесников

# Меню на 30 июня 2023 года

для обучающихся детей из малообеспеченных семей

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 99 | Суп из овощей/на курином бульоне/ | 250 | 22,23 | 182,75 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 59,56 | 437,71 |
| | Сок яблочный | 200 | 21,71 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 100 | 13,33 | 262,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **1167,06** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **850** | **125,00** | **1167,06** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**

*Согласовано:*

**Директор ГБПОУ ЛО "СИТ"**

_____ / А.М. Кононов

*Утверждено:*

**Индивидуальный предприниматель**

_____ / Д.Ю. Колесников

# Меню на 30 июня 2023 года

для обучающихся детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептур | Наименование блюда | Выход(г) | цена | Энерг. ценность (кКал) |
|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Обед:*** | | | |
| 99 | Суп из овощей с мясом отварным и сметаной | 280 | 66,18 | 264,20 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 97,28 | 437,71 |
| | Сок яблочный | 200 | 21,71 | 86,60 |
| 1 | Хлеб белый | 50 | 6,66 | 131,00 |
| 1 | Хлеб черный | 100 | 8,17 | 198,00 |
| | Вафля УХ-Ты | 30 | 24,00 | 142,00 |
| | | | | |
| | | | | **1259,51** |
| | ***Ужин:*** | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | **0,00** |
| | ***Итого за день:*** | **910** | **224,00** | **1259,51** |

**Калькулятор** /**Т.А.Пережогина**